

SUAUGUSIŲJŲ SKIEPŲ KALENDORIUS

LIGA

AMŽIAUS GRUPĖ

PASTABOS

18 - 25
METAİ

26 - 49
METAİ

50 - 59
METAİ

60 - 64
METAİ

65 IR
DAUGIAU METŲ

**Stabligė
Difterija**



Palaikomosios vakcinės dozės suaugusiesiems rekomenduojamos kas 10 metų.

Paaugliai ir suaugusieji stabligės vakcina skiepijami kartu su difterijos vakcina. Traumų patyrę asmenys, kurie seniai nebuvo skiepyti šia vakcina, ją gauna kartu su serumu ar imunoglobulinu nuo stabligės.

Kokliušas



Palaikomosios vakcinės dozės suaugusiesiems rekomenduojamos kas 10 metų.

Ypač rekomenduojama atnaujinti skiepus nuo kokliušo infekcijos planuojantiems tapti tėvais, ar jau susilaukusiems naujagimio tėvams ir seneliams, kadangi didžioji dauguma kūdikių ir mažų vaikų kokliušu užsikrečia nuo šeimos narių.

Gripas



Kiekvienais metais 1 dozė

Rekomenduojama pasiskiepyti visiems, ypač: 65 metų ir vyresniems asmenims; nėščiosioms; sergantiems lėtinėmis ligomis ir asmenims, kurių atsparumas ligoms sumažėjęs; medicinos darbuotojams.

Vėjaraupiai



Suaugusiesiems skiriamos 2 dozės. Rekomenduojama, kad antroji dozė būtų paskirta praėjus mažiausiai 6 savaitėms po pirmosios, bet jokių būdu ne anksčiau nei po 4 savaičių.

Norint apsaugoti nuo vėjaraupių, rekomenduojama paskiepyti visus anksčiau nesirgusius ar neskiepytus.

AMŽIAUS GRUPĖ

LIGA

18 - 25
METAİ

26 - 49
METAİ

50 - 59
METAİ

60 - 64
METAİ

65 IR
DAUGIAU METŲ

PASTABOS

Tymai



Esant ribiniam 200 IgG kiekiui –
rekomenduojama viena MMR dozė.

Jei nuo tymų nesate skiepytas ir tymais
nesirgote – reikalinga vakcinacija dviem
vakcinomis su 1 mėnesio pertrauka.



Rekomenduojama atlikti tymų IgG tyrimą, kuris parodo, susidariusių antikūnų kiekį, pagal kurį matyti, ar reikalinga papildoma vakcinacija. Tyrimą tikslinga atlikti ir tiems asmenims, kurių imuniteto būklė nėra žinoma (nežino, ar buvo skiepyti). Tymų vakcina griežtai negalima skiepytis nėščiosioms ir po vakcinacijos bent 1 mėnesį nerekomenduojama pastoti.

Epideminis parotitas



Esant ribiniam 200 IgG kiekiui –
rekomenduojama viena MMR dozė.

Jei nuo epideminio parotito nesate skiepytas ir nesirgote
epideminiu parotitu – reikalinga vakcinacija dviem
vakcinomis su 1 mėnesio pertrauka.



Rekomenduojama atlikti epideminio parotito IgG tyrimą, kuris parodo, susidariusių antikūnų kiekį, pagal kurį matyti, ar reikalinga papildoma vakcinacija. Tyrimą tikslinga atlikti ir tiems asmenims, kurių imuniteto būklė nėra žinoma (nežino, ar buvo skiepyti). Epideminio parotito vakcina griežtai negalima skiepytis nėščiosioms ir po vakcinacijos bent 1 mėnesį nerekomenduojama pastoti.

Raudonukė



Esant ribiniam 200 IgG kiekiui –
rekomenduojama viena MMR dozė.

Jei nuo raudonukės nesate skiepytas ir
raudonuke nesirgote – reikalinga
vakcinacija dviem vakcinomis su 1 mėnesio
pertrauka.



Rekomenduojama atlikti raudonukės IgG tyrimą, kuris parodo, susidariusių antikūnų kiekį, pagal kurį matyti, ar reikalinga papildoma vakcinacija. Tyrimą tikslinga atlikti ir tiems asmenims, kurių imuniteto būklė nėra žinoma (nežino, ar buvo skiepyti). Raudonukės vakcina griežtai negalima skiepytis nėščiosioms ir po vakcinacijos bent 1 mėnesį nerekomenduojama pastoti.

Virusinis hepatitas A



Skiriamos 2 dozės: antra dozė skiriama
po 6–36 mėnesių.

Rekomenduojama nuo hepatito A paskiepyti įstaigų bei įmonių darbuotojus, dirbančius maisto tvarkymo objektuose ar tiesiogiai dalyvaujančius maisto tvarkyme. Keliaujant į endeminę šalį, skiepiai atliekami likus 4 savaitėms iki kelionės, antroji dozė skiriama po 6–36 mėnesių.

AMŽIAUS GRUPĖ

LIGA

18 - 25
METAU

26 - 49
METAU

50 - 59
METAU

60 - 64
METAU

65 IR
DAUGIAU METŲ

PASTABOS

Meningokokų sukeltos infekcijos



Tikslių skiepų planą ir vakcinų rūšį parenka gydytojas, atsižvelgdamas į Jūsų amžių bei rizikos grupę.

Skiepytis rekomenduojama visiems, keliaujantiems į kraštus, kur ši infekcija yra paplitusi. Liga dažnai plinta tarp jaunų suaugusiųjų bei vyresnių nei 75 metai senolių. Taip pat ši liga pavojinga žmonėms, sergantiems virusinėmis kvėpavimo takų infekcijomis, turintiems nusilpusį imunitetą, nuolat patiriantiems daug streso.

Pasiutligė



Profilaktinis skiepijimas: 3 vakcinų dozės.

Pokontaktinė imunoprofilaktika: penkios vakcinų dozės (0, 3, 7, 14, 28 dieną nuo įkandimo ar sužalojimo).



Rekomenduojamas profilaktinis skiepijimas asmenims, kurie turi riziką darbe (pvz., miškininkai). 5 vakcinų dozės skiriamos asmenims, sužalojus ar įkandus pasiutusiam / įtariamam sergant pasiutlige gyvūnui.

Geltonasis drugys



Reikalinga viena vakcinų dozė. Imunitetas nuo geltonosios karštinės susidaro praėjus 10 dienų po vakcinacijos ir išlieka visą gyvenimą.

Rekomenduojama keliautojams, kurie planuoja keliauti į endeminę šalį. Šios vakcinų naudoti **NEGALIMA**, jei esate alergiškas bent vienam iš jos komponentų, kiaušiniams ar vištienos baltymams, turite susilpnėjusią imuninę sistemą ar šiuo metu sergate ūmia liga su karščiavimu, esate nėščia ar maitinate krūtimi.

Poliomielitas



Skiepijama 1 doze.

Rekomenduojama keliautojams, kurie planuoja vykti į endemines poliomieliito šalis.

AMŽIAUS GRUPĖ

LIGA

PASTABOS

18 - 25
METAİ

26 - 49
METAİ

50 - 59
METAİ

60 - 64
METAİ

65 IR
DAUGIAU METŲ

Virusinis hepatitas B



Neskiepytiems asmenims skiriamos 3 vakcinacijos dozės (pirmoji dozė, antroji – po 1 mėnesio ir trečioji – per 6–12 mėnesių).

Po visos vakcinacijos imunitetas sukuriamas ne mažiau kaip 25 metams. Kadangi hepatitui B būdingas ilgas inkubacinis periodas, keliautojams pirmos dvi vakcinos gali būti skiriamos prieš kelionę, trečioji – grįžus.

Erkinis encefalitas



Galimi du vakcinacijos variantai: įprastinė schema ir pagreitinata schema.

Palaikomoji dozė kas 5 metus.



Galimi du vakcinacijos variantai: įprastinė schema ir pagreitinata schema.

Palaikomoji dozė kas 3 metus.

Skiepytis rekomenduojama kiekvienam, kuris gyvena ar planuoja keliauti į geografines vietas, kuriose paplitusios erkinio encefalito virusus nešiojančios erkės, ypač jei planuoja užsiimti veikla lauke, pavyzdžiui, dirbti sode, poilsiauti sodyboje, vaikščioti parke.

Žmogaus papilomos viruso infekcija



Pirmoji dozė pasirinktu metu, antroji dozė po 1–2 mėnesių (priklausomai nuo vakcinos rūšies), trečioji – po 4–5 mėnesių (priklausomai nuo vakcinos rūšies)

Rekomenduojama pasiskiepyti iki lytinio gyvenimo pradžios. Ypač rekomenduojama lytiškai aktyviems žmonėms

Pneumokokų sukeliamos infekcijos



Yra sukurtos skirtingos vakcinos, tinkamos tiek kūdikiams nuo 2 mėnesių amžiaus, tiek suaugusiesiems. Tikslų skiepų planą ir vakcinos rūšį parenka gydytojas, atsižvelgdamas į Jūsų amžiaus bei rizikos grupę.

Rekomenduojama skiepyti vaikus, rizikos grupės bei vyresnius nei 65 metų asmenis. Paskiepijus konjuguotomis vakcinomis (skiepijami vaikai) susidaro ilgalaikis imunitetas. Polisacharidine pneumokokinės infekcijos vakcina skiepijami vyresni nei 2 metų vaikai ir suaugusieji. Imunitetas susidaro 5 metams.